

**Actividades y Grupos
de
Casa de Armonía
343 Yolo St. Orland**



Horario de Autobús
Llegada: 10:00am **Regreso: 12:00pm**
1:00pm **3:30PM**
 por favor llame 24 horas antes para
 transportación **865-6459**

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
2. CERADO PARA LA AÑO NUEVO	3. 10:30-11:30 Expresión Creativa	4. 10:30-12 Padres Asociados 10:30-12 Grupo de Arte 1-3 Grupo de Apoyo de Duelo y Pérdida	5. 10-12 Sana Mente 1:30-3 Grupo de WRAP	6. 10:30-12 Tapetas de Ganchillo 11-12 Apoyo para Hombres 12-1 Grupo de Contra el Estigma 1:30-3 Grupo de Medios Mixtos
9. 1-3 Grupo de Cocinar	10. 10:30-11:30 Expresión Creativa	11. 10:30-12 Padres Asociados 10:30-12 Grupo de Arte 1-3 Grupo de Apoyo de Duelo y Pérdida	12. 10-12 Sana Mente 1:30-3 Grupo de WRAP	13. 10:30-12 Tapetas de Ganchillo 11-12 Apoyo para Hombres 1:30-3 Grupo de Medios Mixtos
16. CERADO PARA LA DÍA DE MLK.JR.	17. 10:30-11:30 Expresión Creativa	18. 10:30-12 Padres Asociados 10:30-12 Grupo de Arte 1-3 Grupo de Apoyo de Duelo y Pérdida	19. 10-12 Sana Mente 1:30-3 Grupo de WRAP	20. 10:30-12 Tapetas de Ganchillo 11-12 Apoyo para Hombres 1:30-3 Grupo de Medios Mixtos
23. 1-3 Grupo de Cocinar	24. 10:30-11:30 Expresión Creativa	25. 10:30-12 Padres Asociados 10:30-12 Grupo de Arte 1-3 Grupo de Apoyo de Duelo y Pérdida	26. 10-12 Sana Mente 1:30-3 Grupo de WRAP	27. 10:30-12 Tapetas de Ganchillo 11-12 Apoyo para Hombres 12-1 12-1 <i>Voz De Los Consumidores</i> 1-2:30 <i>Evento de Año Nuevo Chino</i>
30. 1-3 Grupo de Cocinar	31. 10:30-11:30 Expresión Creativa	<p><i>No se necesita cita ninguna para estas actividades. Este calendario puede cambiar. Si desea bañarse aquí lo puede hacer de 2:30-4pm. Estamos abiertos de Lunes a 12-4:30; y Martes –Viernes de 10am - 4:30pm. Por favor visite nuestra pagina de Facebook https://www.facebook.com/harmonyhouseorlandca</i></p>		



Descripciones de Grupos



Grupos:

1. **Grupo de Cocinar:** Este grupo se centra en el fomento de hábitos alimentarios y culinarios saludables, así como dar a los participantes un lugar para socializar y aprender nuevas recetas saludables y compartir sus propios consejos de cocina y recetas. Facilitado por John.
2. **Grupo de Apoyo Para Los Padres:** Consolidación de los padres es un programa probado para los padres y sus hijos que es reconocido intencionalmente para mejorar el autoestima, la empatía, la disciplina, y la potenciación. Facilitado por David Prest.
3. **Grupo de Arte:** Este es un grupo para que las personas se unen y crean diferentes formas de arte a través de diferentes medios y técnicas. Este es un grupo con todo incluido para principiantes, avanzados artistas, y todos los demás! Facilitado por John.
4. **Sana Mente:** Se trata de un grupo de procesos de habla española. Facilitado por Linyu.
5. **Tapetas de Ganchillo:** Manos ocupadas es un grupo que ofrece oportunidades para el apoyo entre pares y la socialización y mantenga sus manos ocupadas realizando manualidades variables (alfombras Latch - gancho, colorantes y ganchillo). Facilitados por los consumidores.
6. **Apoyo para Hombres:** Un grupo de apoyo para hombres que discute una variedad de temas en relación con la salud y el bienestar de los hombres. Facilitado por Irvin y John.
7. **Voz de los Consumidores:** Cuando los consumidores se reúnen para obtener nueva información , así como transmitir ideas y sugerencias como miembros de la comunidad de La Casa de Armonía. Facilitado por Suzi.
8. **Grupo de Contra el Estigma:** Se centra en el apoyo a las personas necesitadas y reducir el estigma en salud mental mediante la promoción de la educación de la salud mental y la conciencia a través de los recursos y sistemas de apoyo. Facilitado por Suzi.
9. **Grupo de WRAP:** Es un grupo de 8 a 12 semanas con el foco en las fortalezas individuales, el propósito, la autoconciencia y autoestima, mientras que la creación de una visión de esperanza para el futuro. Facilitado por Patti y Suzi.
10. **Expresión Creativa:** Utilizar la auto-expresión para explorar diversas formas de comunicación a través de diversos medios de creatividad. Es Decir-poesía, actuación, lecturas, etc. Facilitado por Suzi.
11. **Grupo de apoyo de duelo y pérdida:** En este grupo, los participantes aprenderán formas de manejar su dolor y recuperarse de la pérdida. Los participantes aprenderán qué pena y pérdida son, las 5 etapas de duelo, las estrategias de afrontamiento, y más. Facilitado por Linda Thao.
12. **Grupo de Medios Mixtos:** Este es un grupo de arte enfocado en la técnica de combinar múltiples tipos de medios (pintura, lápiz, pluma, etc.) para crear hermosas piezas de arte. No se necesita experiencia, se proporcionan materiales. Facilitado por Holly.

Eventos De Enero:

1. **Evento de Año Nuevo Chino:** Este será un evento cultural y de socialización en el que aprenderemos y celebraremos el Año Nuevo Chino, el año del Gallo!