



COVID-19 ¡LLAMANDO A LOS CALIFORNIANOS!

Todos los Californianos saludables pueden ayudar de una manera saludable durante este tiempo de incertidumbre. Aquí unas maneras para ayudar:



Entrega de comidas

Las personas mayores son las más vulnerables de COVID-19. Ayudemos a mantenerlos seguros y que reciban el cuidado necesario. Póngase en contacto con su organización local de Meals on Wheels para entregar comida a los más vulnerables, visite www.mealsonwheelsamerica.org. Si su program local no esta aceptando voluntarios considere donar dinero o alimentos no perecederos.



Done a un refugio o banco de comida

Durante este tiempo, las organizaciones se están quedando sin alimentos, ayúdelas a que estén bien abastecidas para asistir a los necesitados. Visite www.serve.ca.gov para encontrar una organización cerca de usted.



Ser voluntario en un banco de alimentos

Los bancos de comida necesitan voluntarios para ayudar a empacar alimentos. Están tomando precauciones para priorizar la seguridad de los voluntarios. Visite la Asociación de Bancos de Alimentos de California www.CAfoodbanks.org.



Apoye a las organizaciones sin fines de lucro

Las organizaciones sin fines de lucro que sirven a comunidades vulnerables, como personas mayores y familias de bajos ingresos, necesitan de su ayuda. Busque un fondo para donar a las organizaciones sin fines de lucro en su comunidad por medio de la página: Filantropía California COVID-19: www.philanthropyca.org/covid-19-response.



Vea por el bienestar de sus vecinos

Vea por el bienestar de sus vecinos mayores de edad a través de una llamada, mensaje de texto o una conversación manteniendo la distancia recomendada por las autoridades de salud pública.



Kits de higiene

Haga kits de higiene y déjelos en un refugio para personas sin hogar para ayudarlos a mantenerse saludables.



Done sangre

La sangre donada ha disminuido dramáticamente. Se insiste a los donantes sanos y elegibles a que salgan y donen sangre para asegurar que haya para quienes más la necesitan. Visite la Cruz Roja Americana: www.redcrossblood.org.