

# Guía para las cubiertas faciales

Departamento de Salud Pública del Condado de Glenn



## ACERCA DE LAS CUBIERTAS FACIALES



Para reducir la propagación del COVID-19, los CDC recomiendan que las personas usen cubiertas de tela para la cara en entornos públicos cuando estén con otras personas fuera de su hogar, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social recomendadas.

## ¿QUIÉN DEBERÍA USAR UNA CUBIERTA FACIAL?

- Cualquiera que comparta algún espacio público con otros
- Trabajadores de que tengan contacto con los clientes
- Trabajadores de oficinas, fábricas o cualquier sitio donde se trabaje en grupo
- Otros trabajadores, según lo dictado por la guía para las industrias

## ¿QUIEN NO DEBERÍA USAR UNA CUBIERTA FACIAL ?

- Niños menores de 2 años
- Cualquier persona con problemas respiratorios a quien le impediría la respiración
- Cualquiera que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda
- Personas con una condición o discapacidad médica o mental que les impide usar una cubierta facial
- Trabajadores que deban usar mascarilla quirúrgica o un respirador N95

## Y, ¿CUÁNDO USA USTED SU CUBIERTA FACIAL?

- En cualquier espacio público interior
- Cuando espera en la fila
- Cuando reciba atención medica
- En el transporte publico o cuando comparta el automóvil
- Al aire libre, si no puede mantenerse al menos a seis pies de distancia de los demás
- En el trabajo, al compartir áreas comunes o un área cerrada

## ¿CUÁNDO PUEDO QUITARME LA CUBIERTA FACIAL?

- Al comer o beber
- Si una persona con discapacidad auditiva necesita leer sus labios
- Si usar una cubierta facial lo pone en riesgo en el trabajo
- Cuando no comparte un área común, una habitación o un lugar cerrado con otras personas
- En el trabajo, cuando esté en su escritorio o estación de trabajo si no es accesible al público y puede mantenerse al menos a seis pies de distancia de los demás en todo momento
- Al recibir un servicio en la nariz o en la cara
- Cuando esta al aire libre en público y puede mantenerse a seis pies de otros que no son miembros de su hogar

PARA APRENDER MÁS,  
VISITE [WWW.COUNTYOFGLENN.NET/COVID19](http://WWW.COUNTYOFGLENN.NET/COVID19)  
O LLAME (530) 934-6588